



Lista de temas sensibles, prioritarios y poco estudiados sobre vejez y envejecimiento

Durante el 2022 la “Red de formadores de profesionales con perspectiva gerontológica” se dio a la tarea de recabar un listado de temas sensibles, prioritarios o poco estudiados sobre vejez y envejecimiento con la finalidad de fomentar su investigación. Como resultado de esta labor se detectaron 28 temas, de los cuales se desprenden 188 subtemas, distribuidos de la siguiente manera:

Temas	Subtemas
Actividad física	Impacto de la actividad física en personas mayores
	Personas adultas mayores y la actividad física en el área laboral
	Programas de actividad física, ejercicio y desarrollo cognitivo en personas mayores
	Salud física como eje central para la nueva longevidad.
Adicciones	Farmacodependencia en personas adultas mayores.
	La correlación del abuso del consumo de drogas para mitigar el dolor físico
Centros gerontológicos	Humanismo en la atención de personas mayores en las instituciones públicas y privadas
	Regulación y reglamentación de instituciones de centros diurnos o 24 horas de cuidados a mayores
	Regulación de la capacitación y acreditación mínima del personal que trabaja con personas mayores, con base en el servicio prestado
Condiciones sociodemográficas	Estadísticas sobre personas adultas mayores procesados judicial y penalmente por la consumación del delito
	Geografías del envejecimiento
	Porcentaje de personas mayores en situación de pobreza
Cuidados	Cuidado directo e indirecto ante la pérdida de funcionalidad de las personas adultas mayores
	Cuidados paliativos
	El cuidado a las personas mayores con discapacidad
	Falta de personas que brindan cuidados primarios
	Polifarmacia
	Quemaduras por exposición al ambiente
	Úlceras por presión



Tema	Subtema
Derechos	Conocimiento y ejercicio de los derechos y servicios, con el fin de valorarse efectividad e impacto en la calidad de vida de las personas mayores
	Derecho al trabajo para las personas mayores
	Desigualdades en términos de acceso de las personas mayores a derechos sociales
	Divorcio en la vejez
	Equidad, inclusión, dignidad y autonomía
	Legislación para la protección de las personas adultas mayores en México
	Participación social - ciudadanía
	Testamentos y sucesiones en general
	Servicios de apoyo jurídico en caso de violencia familiar
Desarrollo urbano	Adecuación de los espacios habitacionales, públicos, etc.
	Barreras del contexto urbano que dificultan la funcionalidad e <u>independencia</u> de las personas mayores
	Cohousing ¹
	Entornos amigables con las personas mayores
	Impacto de la gentrificación ² en personas adultas
Educación	Educación financiera
	Educación sexual
	Enseñanza de tecnologías de la comunicación
	Inclusión del tema gerontológico en la formación profesional de las nuevas generaciones de profesionistas del área educativa
	La educación en las personas adultas mayores
	Procesos de aprendizaje en las personas adultas mayores
	Programas de educación para personas mayores enfocados al aprendizaje de una lengua extranjera

¹ Según la doctora Elisa Margarita Maass Moreno, investigadora del Centro de Investigaciones Interdisciplinarias en Ciencias y Humanidades, el modelo “cohousing” se refiere a comunidades formadas por viviendas donde personas mayores comparten servicios comunes, actividades sociales y recreativas y, sobre todo, disfrutan de la vida con sus parejas y amigos. Consultar <https://unamglobal.unam.mx/cohousing-viviendas-colaborativas-para-adultos-mayores/>

² Según Luis Alberto Salinas Arreortua, investigador del **Instituto de Geografía** de la UNAM. La gentrificación es un proceso que crea espacios elitistas para un determinado sector de la población a costa de otro que carece de ingresos. Consultar <https://www.fundacionunam.org.mx/pumarte/sabes-de-que-se-trata-la-gentrificacion/#:~:text=La%20Gentrificaci%C3%B3n%20es%20un%20proceso,de%20Geograf%C3%ADa%20de%20la%20UNAM>



Tema	Subtema
Enfermedades crónicas	Enfermedades cardiovasculares
	Enfermedades crónico-degenerativas
	Obesidad, factor de riesgo para diabetes, enfermedades metabólicas, cardiovasculares y cerebrovasculares
	Osteoporosis, pérdida del hueso que se asocia con caídas
	Personas mayores con cáncer
	Personas mayores con VIH/Sida
	Prevención del pie diabético
	Resistencia a la insulina y diabetes
Estudios sobre el envejecimiento	Adaptación del medio socio estructural micro o inmediato y macro
	Análisis de la adaptación de las personas adultas mayores a los tiempos actuales
	Calidad de vida en el hogar
	Cambios físicos, psicológicos y conductuales en la vejez
	Cultura de respeto a la vejez y el envejecimiento
	Cultura sobre envejecimiento
	Determinantes sociales de la salud en el envejecimiento
	El envejecimiento y los objetivos del desarrollo sostenible
	Estereotipos
	Geroculturalidad
	Grupos envejecidos invisibles
	Los roles para las personas mayores
	Mitos y realidades de la vejez y el envejecimiento
	Producción científica en ciencias del envejecimiento
	Promoción del envejecimiento saludable en zonas rurales
	Proyecto de vida en el envejecimiento
	Psicología y sociología del envejecimiento
Reconocimiento y características del proceso de envejecimiento a lo largo de la vida	
Transculturalidad e interculturalidad del envejecimiento	
Uso del tiempo libre y recreación	
Viudez	
Etnogerontología	Cuidado de las personas mayores en pueblos indígenas
	Factores que afectan a la integración psicosocial de las personas mayores indígenas
	La importancia de los vínculos psicosociales para los grupos étnicos de las personas mayores



Tema	Subtema
Funcionalidad	Discapacidad y dependencia
	Evaluaciones sobre funcionalidad y dependencia en personas mayores
	Fragilidad y desempeño físico en las personas mayores
	Sarcopenia
Género	Feminización de la vejez
	Mujeres envejecidas
	Violencia de género en las adultas mayores
Genética	Dilemas de manipulación genética y prolongación de la vida
	Epigenética y envejecimiento saludable
Migración	Calidad de vida de personas mayores migrantes de retorno (salud, vivienda, trabajo y educación)
	Gerontomigración
	Migración en personas adultas mayores ¿tendencia o emergencia?
	Migración y personas adultas mayores
Nutrición	Como alimentarnos para una ingesta diaria
	Deficiencia de nutrientes y enfermedades metabólicas en las personas adultas mayor
	Nutrición sostenible para las personas mayores
	Proceso metabólico en la ingesta diaria de las personas mayores con diabetes
Personas que brindan cuidados	Capacitación para evitar el colapso de la persona que brinda cuidados (desgaste por empatía)
	Síndrome Burnout de la persona que brinda cuidados a personas mayores
	Crisis socioemocionales en las personas que brindan cuidados
	Cuidado de las personas que brindan cuidados, ¿quiénes son las y los cuidadores en México?
	Personas que brindan cuidados de manera informal
	El proceso de afrontamiento de la familia (o vínculos sociales inmediatos) al declive funcional
	Enseñanza de la geriatría (formación reflexiva basada en gerontología)
	Formación de personas que brindan cuidados primarios a personas mayores
	Formación profesional de personas que brindan cuidados a personas adultas mayores



Tema	Subtema
Personas que brindan cuidados	Habilidades y competencias para las personas que brindan cuidados a personas adultas mayores
	La sobrecarga de personas que brindan cuidados
	Personas mayores cuidadoras de personas con o sin discapacidad
	Personas mayores en su papel de cuidadoras de otra persona mayor
	Programas de enseñanza sobre el cuidado de una persona mayor con dependencia
Políticas públicas	Evaluación de la gestión de la calidad en los servicios hospitalarios para las personas mayores
	Fortalecimiento de redes de apoyo social en personas mayores
	Ingresos: las pensiones y becas son insuficientes para solventar los gastos de alimentación, salud y bienestar
	Pensión alimenticia para personas mayores otorgada por sus descendientes consanguíneos
	Políticas públicas en las personas adultas mayores
	Políticas públicas hacia la vejez mexicana
	Políticas públicas y apoyos sociales para personas cuidadoras informales de las personas adultas mayores
	Seguridad alimentaria en las personas adultas mayores
	Servicios gratuitos de salud incluyendo asesoría jurídica gratuita
Promoción de la salud	Buenas prácticas de atención en salud de las personas mayores
	¿Cómo evitar accidentes en las personas mayores?
	Concientización de uso de las guías del funcionamiento afectivo, cognitivo, funcional y social de las personas mayores
	Diagnóstico de salud poblacional
	La importancia de identificar los factores de riesgo que tiene las personas mayores
	Preparación para una vejez de calidad
	Relación gerontólogo -paciente para la adherencia eficaz al tratamiento de enfermedades de personas adultas mayores
	Salud pública
	Tamizajes específicos para las personas mayores en los centros de atención primaria



Tema	Subtema
Redes de apoyo	Ambientes familiares positivos en las personas adultas mayores
	Fomento de las relaciones intergeneracionales
	Funciones y calidad de los vínculos sociales en respuesta a la integración y necesidades del mayor, a fin de generar estrategias específicas (no únicamente en cuanto a la persona cuidadora)
	Intervenciones intergeneracionales en las personas adultas mayores
	Prácticas de envejecimiento y convivencia para tercera edad nuevas maneras de vivir la vejez
	Redes de apoyo formales e informales de las personas mayores y sus transformaciones
	Redes de apoyo intergeneracionales hacia personas adultas mayores
	Reforzamiento de redes de apoyo para personas mayores
Rehabilitación	Evaluación y manejo de la postura de las personas adultas mayores
	Fisioterapia
	La traumatología y la ortopedia temas importantes para las personas adultas mayores
Salud bucodental	Afectaciones neurocognitivas de salud bucal en las personas mayores
	Salud bucal, cuidado general y especialidades
Salud mental	Baterías aplicadas para las personas mayores para su mejor funcionamiento cognitivo, afectiva, social y funcional
	Delirium
	Depresión en las personas mayores
	Deterioro cognitivo, demencias y enfermedades neurodegenerativas
	Determinantes sociales e impacto en la demencia
	El efecto emocional sobre el conocimiento de derechos humanos, jurídicos, tecnológicos y financieros en las personas mayores
	El sueño y sus trastornos en las personas adultas mayores
	Escritura creativa como un recurso para el manejo de la depresión y el aislamiento
	Espiritualidad en las personas adultas mayores



Tema	Subtema
Salud mental	Evaluación de las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria como indicadores de deterioro cognitivo
	Manejo psicológico del dolor en las personas adultas mayores
	Merma de roles sociales, disminución de la autoestima
	<i>Mindfulness</i> y personas mayores ³
	Psicología de las personas adultas mayores
	La psicología de los dientes (repercusiones psicológicas ante la pérdida dentaria)
	Psiquiatría, ansiedad, depresión
	Salud mental e inteligencia emocional en el proceso de envejecimiento
	Salud mental en personas mayores en el periodo post-pandemia
	Soledad y aislamiento
	Suicidio en personas mayores
	Tanatología
	Toma de decisiones y emociones en las personas adultas mayores
Sexualidad	Conducta y actitudes sexuales en la vejez
	La orientación sexual en la vejez
	Salud sexual en las personas adultas mayores
	Sexualidad en las personas adultas mayores
Síndromes geriátricos	Fracturas
	Fragilidad y desempeño físico en las personas mayores
	Incontinencia
Uso de las TICS	Adaptación de las personas adultas mayores al uso de tecnología (celulares, computadoras, impresoras, pantallas de TV, aplicaciones bancarias).
	La importancia de uso de las tecnologías en las personas mayores
	Programas para el fortalecimiento de la Inclusión socio digital de las personas mayores
	Uso de las tecnologías de la información y la comunicación como apoyo al aprendizaje en personas adultas mayores

³ Mindfulness, como proceso psicológico, supone focalizar nuestra atención en lo que estamos haciendo o sintiendo, para ser conscientes del devenir de nuestro organismo y conductas. Consultar : redalyc.org/pdf/1610/161024437009.pdf



Tema	Subtema
Vida laboral	Brechas salariales en la población mayor de 60 años
	Conocimiento y difusión del programa de jubilación
	Derecho al trabajo para las personas mayores
	Desarrollo económico y envejecimiento
	Desarrollo profesional y campo laboral para las personas mayores
	Inclusión laboral en las personas mayores
	Jubilación o vivir hasta morir, estrategias para sostenibilidad de la calidad de vida en todas sus etapas
	Negación de las personas adultas mayores a la jubilación
	Pensiones
	Preparación para la jubilación
	Proyecto de vida para personas mayores jubiladas o en proceso de retiro laboral
Violencia	Abandono progresivo de personas adultas mayores (viven solos y sin visitas de familiares)
	Abuso sexual y cambios de comportamiento
	Apoyo psicoemocional en caso de violencia familiar
	Atención de las personas adultas mayores víctimas de violencia
	Discriminación hacia las personas adultas mayores, en términos cualitativos
	Edadismo
	Maltrato físico y psicológicos
	Prevención de violencia y maltrato a personas mayores.
	Violencia económica en personas mayores, abandono social
Violencia institucional	